„Reise in dein Inneres und finde Dein Licht“

Rituelle Räucherung

Was dich erwartet:

Dualität
In uns herrscht Licht und Dunkelheit

Eine wohltuende, intensive und effektive Räucherung sollte immer gut vorbereitet sein.

- Weshalb möchtest Du räuchern?
- Was ist Deine persönliche Intension?
- Was sind Deine Erfahrungen und Wünsche?

Um Dein persönliches Räucherritual vorzubereiten, ist es für mich wichtig zu erfahren was Dich bewegt und was Du mit Deiner Räucherung bewirken möchtest.

Ich helfe Dir bei den Fragen:

- Wie finde ich die richtige Pflanze, passend zu meinem Thema und zu meinen Bedürfnissen.
- Was muss ich beim Räuchern beachten?
- Was brauche ich für ein effektives Räuchern?

Ich helfe Dir mit Meditation, Anleitung, Musik sowie Vorschlägen für verschiedene Abläufe und dem richtigen Räucherwerk. Aus meinen Vorschlägen kannst Du anschließend Dein eigenes ganz persönliches Räucherritual gestalten.

Ablauf:

Dein persönliches Online Zoom-Gespräch zum kennenlernen

Vorbereitung:

- Online-Gespräch vorab : ca. 30-45 Min.
  (Hast Du Allergien, bist schwanger oder nimmst Medikamente....teile mir dies bitte vorab mit!)
- Bei Online-Sitzungen:
  Du erhältst ein Päckchen mit ausgewähltem Räucherwerk u.m.

Du kannst für Dein persönliches Ritual folgende Möglichkeiten kombinieren:

- Ein Audio mit einer Anleitung und Meditation
- Einer Online-Zoom-Meditation um Dich auf Dein Ritual vorzubereiten

Mein Raum der Stille

Für Meditationen und RäucherRituale

Dein persönliches Päckchen:

Nach unserem ersten Gespräch per Zoom, bereite ich für Deine persönliche Päckchen zurecht, mit allem, was Du für Dein Ritual benötigst.

- Das Räucherwerk u.a., stammt aus dem wunderbaren Laden „Sapori&Colori“ in Hamburg. Die Qualität der Pflanzen, sowie die wunderbare energetische Atmosphäre der Besitzer, sind eine lichtvolle Ergänzung zu meinen Meditationen und Zeremonien.
- Jede/r Teilnehmer/in erhält ein persönliches Geschenk.

Bei einer Online-Sitzung bekommst Du dies vorab zugesendet. Kommst Du zu mir nach Hamburg bereite ich alles vor.

Ich freue mich darauf, Dich kennenzulernen.

Liebe Grüße,
Melanie