

„Reise in Dein Inneres“

Tee Meditation

Für jeden ist ein Kraut gewachsen

Was dich erwartet:

Eine Tasse Tee kann so viel mehr sein als nur ein warmes Getränk. Entdecke die Kraft der Pflanzen, und wie Du Dich mit all Deinen Sinnen in Meditation mit dieser Kraft verbinden kannst.

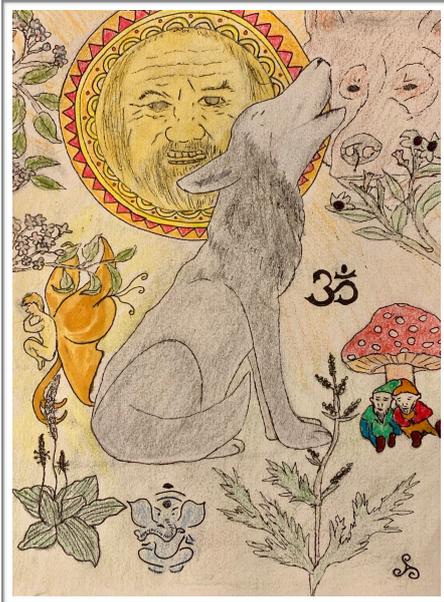
Auswahl der passenden Pflanze:

Jede Pflanze hat ihren ganz eigenen Pflanzegeist und ihre ganz persönliche Wirkung.

Bei einem Gespräch vorab lerne ich Dich kennen und werde anschließend die passende Pflanze auswählen.

Du weißt während der Tee-Meditation noch nicht, um welche Pflanze es sich handelt, so kannst Du Dich voll und ganz auf all Deine Sinne einlassen.

Lerne, wie Du aus jeder Tasse guten Tees eine Auszeit für Dich schaffen kannst und erfahre mit jeder Tasse die Kraft der Pflanze.



Meine Welt der Pflanzen

Ablauf:



Dein persönliches Online Zoom-Gespräch zum kennenlernen

Vorbereitung:

- Online-Gespräch vorab : ca. 30-45 Min.
(Hast Du Allergien, bist schwanger oder nimmst Medikamente....teile mir dies bitte vorab mit!)
- Bei Online-Sitzungen:
Du erhältst ein Päckchen mit Deinem persönlichen Tee sowie kleinen Überraschungen für Deine persönliche Meditation.
- Tee-Meditation
ca. 1 Stunde.
(Zu einem festen Termin, den wir vorab vereinbaren.)

Ablauf der Meditation:

- Begrüßung / Pflanzengebet
- Meditation "Ankommen bei mir" (geführte Meditation)
- in Stille den Tee zubereiten
- Meditation mit der Pflanze / dem Tee
- Abschluss: wir bedanken uns bei der Pflanze für ihre Kräfte.
- Verabschiedung in Stille
- Schreibe hinterher all Deine Gedanken, Eindrücke, Wahrnehmungen auf. Gerne kannst Du mir Deine Erfahrungen mitteilen und Dich noch einmal mit mir austauschen.



Beifuss

Welche wird wohl Deine Pflanze sein?



Dein persönliches Päckchen (bei online-Sitzung) :

Nach unserem ersten Gespräch per Zoom, bereite ich für Deine persönliche Tee-Mediation ein Päckchen zurecht, mit allem, was Du für Deine Tee-Meditation benötigst.

- ♦ Der Tee, wie auch z.B. Räucherwerk, stammen aus dem wunderbaren Laden „Sapori&Colori“ in Hamburg. Die Qualität der Pflanzen, sowie die wunderbare energetische Atmosphäre der Besitzer, sind eine lichtvolle Ergänzung zu meinen Meditationen und Zeremonien.
- ♦ Jede/r Teilnehmer/in meiner Meditationen erhält ein persönliches Geschenk.

Bei einer Online-Sitzung bekommst Du dies vorab zugesendet. Kommst Du zu mir nach Hamburg bereite ich alles vor.

Ich freue mich darauf, Dich kennenzulernen.

Liebe Grüße,
Melanie

